

# MIS PRÁCTICAS EN ROSENGARDEN

El día 22 de Diciembre del 2017 hubo la presentación en el centro de trabajo, donde me explicaron los horarios ( 7:00- 13:00h), con quien estaría, mi uniforme y lo que podía y no podía hacer. La reunión duró aproximadamente una hora. Empezaría las prácticas al día siguiente.



Antes de empezar el turno, iba a recoger mi uniforme a la lavandería, en mi caso una camisa de cuadros azul, donde al finalizar la jornada tenía que ir a dejar el uniforme al mismo sitio para proceder a su limpieza.



A las 7:00 horas nos sentábamos en la mesa del comedor, ahí hablaban sobre los residentes. Asignaban a cada una los residentes que les tocaba, que tareas tenían que hacer, si tenían que limpiar alguna habitación, si tienen que ir a un lugar externo de la residencia...



Después cada ayudante va a despertar a los residentes asignados, una vez realizado se procede a la higiene personal. En esta higiene llevamos al residente al retrete, seguidamente a la ducha donde dependiendo del día se le realizaba un aseo completo o solo aseo de la cara,genitales y sobacos. Justo después le ayudamos a vestirlo, y llevarlo al lugar donde desayunará y tomará sus medicamentos. Mientras desayunan, nosotras vamos a tomar un descanso y a tomar algo para coger energías, en general este descanso se realiza entre las 10.30-11:00 horas.



Una vez terminado el descanso seguimos con nuestras tareas, en general, suelen ser de limpieza de las habitaciones, preparación de la comida, reposición de medicamentos, colocación de la comida, poner la mesa y finalmente preparar la comida a los residentes, esto se realiza por las 11:30-12:00 horas. Una vez que hayan comido y se hayan tomado sus respectivos medicamentos los llevamos a sus respectivas habitaciones. Nosotras limpiamos y recogemos la cocina, una vez realizado ya llega la hora de irse a casa ,13:00 horas.